

## **CAPACITAÇÃO DE PROFESSORES DAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE CANOAS-RS -SINTOMAS DEPRESSIVOS**

JONATHAN DA SILVEIRA FELISBERTO (Egresso PPGSDH)

RAFAEL FERNANDES ZANIN (Professor PPGSDH)

Na perspectiva de atingir professores das escolas do município de Canoas-RS, será realizado uma capacitação, com carga horária total de 20 horas, objetivando demonstrar aos docentes como agir diante de alunos com sintomas depressivos, como realizar intervenções através de exercícios físicos, realizados e aplicados durante as aulas de Educação Física. Dessa forma, explicar o tema Depressão e suas classificações, apresentar os dados deste trabalho e o índice de depressão em escolares de Canoas e como o agir docente é importante diante desse cenário.

As palestras serão divididas 5 em módulos, cada módulo terá carga horária total 4 horas. As aulas terão caráter presencial de formato expositivo teórico e prático, onde haverá debate sobre temas de saúde mental, exercício físico, e a posição e intervenção pedagógica do professor de Educação Física e da Escola diante desta realidade.

Sobre as competências desta capacitação, as mesmas deverão proporcionar aos docentes aprendizagens significativas através de conhecimentos sobre saúde mental e transtornos depressivos. Destacando a importância e o papel da escola mediante a saúde mental dos alunos, e também as diferentes dimensões didáticas e pedagógicas que possibilitam a compreensão da saúde mental e da importância do exercício físico no âmbito da Educação.

As unidades de aprendizagem serão subdivididas perante aos módulos conforme o cronograma da Quadro 4:

**Quadro 4 - Módulos dos minicursos**

MÓDULO	TEMA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
--------	------	--------------------------

MÓDULO 01	O que é Transtorno Depressivo? Contextualização de Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceitos de Saúde Mental</li> <li>• Epidemiologia da Depressão</li> <li>• Fisiopatologia das Doenças Mentais</li> </ul>
MÓDULO 02	Transtornos mentais no âmbito escolar	Transtornos Mentais em crianças e adolescentes na Escola e possíveis correlações.
MÓDULO 03	Associação entre o Fitness e Saúde Mental em Crianças e Adolescentes no município de Canoas	Apresentação da Dissertação

MÓDULO 04	Intervenção da escola no encaminhamento do aluno para um possível diagnóstico de transtorno mental	<p>- Posição do professor diante de um possível transtorno mental em seu aluno.</p> <p>Intervenção e papel a Escola na saúde mental dos estudantes.</p>
MÓDULO 05	Exercício Físico na Depressão	- Aula prática com possíveis intervenções no contexto escolar.

**Fonte: Felisbero (2020).**