



**TÍTULO: PROMOVENDO QUALIDADE DE VIDA AO IDOSO POR MEIO DO
DIÁLOGO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

M.J Oliveira*1, L.I. Filippin2, M. M. Boniatti3

1 Enfermeira Hospital Moinhos de Vento, Mestre em saúde e Desenvolvimento pela Universidade La Salle Canoas/RS, Brasil;

2 Docente do Programa de Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento Humano – Universidade La Salle, Canoas/RS, Brasil;

3 Docente do Programa de Pós-graduação em Saúde e Desenvolvimento Humano – Universidade La Salle, Canoas/RS, Brasil;

*Apresentador – e-mail: Maria_santos_rs@yahoo.com.br

Introdução: a educação em saúde por meio do diálogo interfere de forma positiva no processo saúde e doença da população idosa. O diálogo promove reflexões críticas do sujeito sobre seu processo de autocuidado. Objetivo: promover educação em saúde para o idoso no domicílio no pós-alta hospitalar de fratura de membros inferiores. Apresentação Relato de Experiência; foi elaborado um calendário imantado que trabalhava de forma lúdica através do diálogo o processo de saúde-doença de idosos que haviam passado pela hospitalização pós-fratura. O mesmo trazia figuras ilustrativas sobre alternativas simples de prevenção de novas quedas no domicílio, tais como: iluminações de fácil acesso próximas da cama, calçados adequados para caminhar e retirada de objetos como tapetes do trajeto habitual do idoso. Abordava também, o estímulo a prática de atividade física, como a caminhada, para promover a reabilitação mais rápida e prevenir a dependência funcional e o sedentarismo. Discussão; o calendário foi um facilitador do diálogo sobre as situações cotidianas que causavam medo de cair no idoso. Foi possível repensar alternativas de acordo com a realidade de cada idoso para deixar o domicílio mais seguro no período de reabilitação. Comentários Finais: a educação em saúde por meio do diálogo envolveu o idoso no seu próprio cuidado, pois desmistificou a sensação de incapacidade pós-trauma. Reabilitando a autoconfiança, autonomia e independência do idoso para realizar suas atividades cotidianas de forma segura. Promovendo assim, qualidade de vida e reinserção social.

Palavras-chave: idoso; educação em saúde; promoção saúde.