



Correlação da qualidade de sono e funcionalidade da dor em pacientes com fibromialgia

Lucimara de Fátima da Costa

Universidade La Salle

Gabriel Schardosim Behnck

Universidade La Salle

Bárbara Regina França

Universidade La Salle

Arthur França de Souza

Escola Estadual de Ensino Médio Olindo Flores da Silva

Andressa de Souza (Orientadora)

Liciane Fernandes Medeiros (Coorientadora)

Tipo do trabalho

Pôster

Tema

Ciências Médicas e da Saúde

Palavras-chave

Sono; Fibromialgia; Funcionalidade da Dor.

OBJETIVO

Correlacionar a qualidade de sono com a funcionalidade da dor em pacientes com fibromialgia.

MATERIAL

Os instrumentos utilizados foram: Índice de Pittsburgh de Qualidade de Sono (PSQI) e Escala de Funcionalidade na Dor Crônica.

METODOLOGIA

Dados da linha de base de um ensaio clínico aprovado pelo comitê de ética da Unilasalle. Incluiu-se 86 pacientes com diagnóstico médico de fibromialgia com idade entre 18 e 65 anos. Foi utilizada Correlação de Pearson e considerou-se $P < 0,05$ significativo.

RESULTADOS

A piora na qualidade de sono está correlacionada com interferência da dor nas emoções ($\rho = 0,347$; $P = 0,001$), frequência e intensidade da dor ($\rho = 0,351$; $P = 0,001$) e interferência da dor nas atividades diárias ($\rho = 0,288$; $P = 0,007$).

CONCLUSÃO

A diminuição da qualidade de sono em pacientes com fibromialgia está associada a uma piora na funcionalidade global das pacientes, refletindo em piora do quadro geral do indivíduo. Dessa forma, pensar em estratégias para melhorar a qualidade de sono em pacientes com dor crônica parece ser relevante tendo em vista que essa é uma doença limitante e que onera o sistema de saúde.