

CARTILHA DE ORIENTAÇÃO PARA ALIMENTAÇÃO DOMICILIAR POR VIA ORAL



Esta cartilha vai ajudar você a alimentar o seu familiar de forma segura!

CUIDADOS NA HORA DE ADMINISTRAR A REFEIÇÃO:

- ✓ Posicione-se à mesma altura do paciente;
- ✓ Verifique se o paciente está inclinado/sentado. Coloque um travesseiro sob os seus joelhos (para evitar que escorregue) e outro atrás da cabeça;
- ✓ Desligue a televisão e peça a atenção do paciente;
- ✓ Retire a prótese dentária do paciente caso esteja frouxa (oferecer dieta em consistência pastosa);
- ✓ Solicite que não fale enquanto come;
- ✓ Observe a temperatura do alimento antes de servi-lo. O paciente pode ter alguma redução na sensibilidade;
- ✓ Incentive a mastigação;
- ✓ Não encha muito a colher;
- ✓ Aguarde que o paciente engula antes de oferecer outra colherada;
- ✓ Ofereça líquidos somente ao término da refeição;
- ✓ Solicite a tosse caso o doente apresente pigarro ou engasgo. Não bata nas suas costas, não ofereça líquidos e não sobre-o;
- ✓ Realize a higiene oral sempre após todas as refeições;
- ✓ A dor desestimula o apetite, portanto, certifique-se de que o paciente esteja medicado com os analgésicos prescritos pelo médico para que a dor não dificulte a alimentação.

Obs1: Para o caso de pacientes com dieta via sondas de alimentação: não coloque qualquer tipo de alimento caseiro (sopa, café, coca cola, feijão, suco, etc) sólido ou líquido pela sonda. O paciente deve receber apenas a dieta indicada pela nutricionista;

Obs2: Sempre que possível, o paciente deve ser estimulado a comer sozinho, mesmo que no começo ele o faça muito lentamente. Observe a evolução do quadro e contate a nutricionista caso perceba que o paciente já possui condições de alimentar-se pela via oral;

Obs3: Para evitar risco de aspiração de alimentos, somente use canudinhos se houver liberação da nutricionista / fonoaudióloga.

FONTES:

BRASIL. Ministério da saúde. Instituto nacional de câncer. **Orientações aos cuidadores de pacientes acamados.** Brasília. 2007.

BRASIL. Ministério da saúde. **Alimentação saudável para a pessoa idosa-um manual para profissionais da saúde.** Brasília. 2009.



Em caso de dúvidas, faça contato!

Hospital Nossa Senhora das Graças
Serviço de Nutrição e Dietética
Fone: (51) 2102.1027

Material elaborado pela Nutricionista Denise Muller Garateguy
2014

Orientado por Dra. Michelli Assis - UnilaSalle